

Indagine Regionale sugli Adolescenti

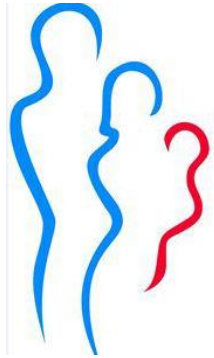
Società Italiana di Pediatria di Basilicata (SIP)

Domenico Armiento

Presidente SIP Basilicata

domenicoarmiento@tiscali.it





Società
Italiana di
Pediatria



Ministero
Istruzione
Università
Ricerca



*Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca*



DOMANDE

RISPOSTE

9.935

Sezione 1 di 29

Gli adolescenti e il diritto alla salute: questionario rivolto agli studenti delle scuole secondarie di II grado

Indagine sul diritto alla salute degli adolescenti realizzato dalla Società Italiana di Pediatria (SIP) in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, della Ricerca e dell'Università (MIUR)

- È stato somministrato un questionario anonimo di 60 domande a risposta multipla in formato elettronico.
- Il campione nazionale è di 9939 individui ed è costituito da una popolazione in età adolescenziale dai 13 ai 21 anni

Obiettivo dell'indagine

stimolare pediatri e docenti
ad applicare nell'esercizio della loro professione una
visione olistica che porti a promuovere negli adolescenti:

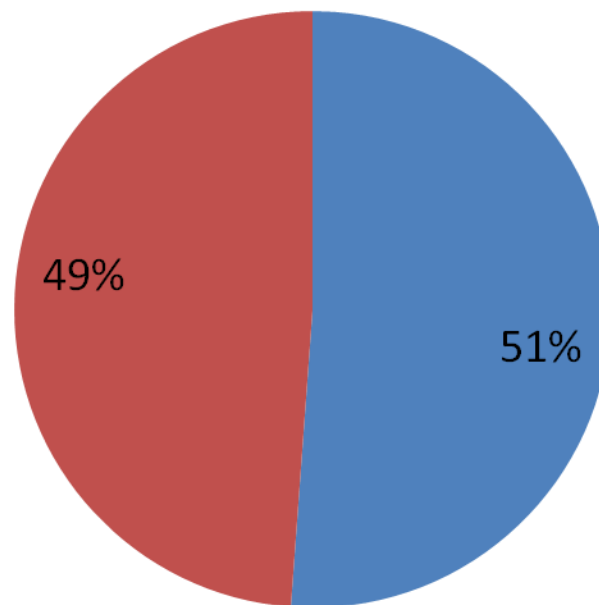
1. il benessere fisico e relazionale, affettivo e sociale
2. la formazione globale e non solo professionale

Campi indagati

- **dati anagrafici e socio-demografici del campione**
- **alimentazione e rapporto con il proprio corpo**
- **percezione dell'ascolto ricevuto**
- **disagio psico-emotivo**
- **bullismo e violenze**
- **sessualità**
- **dipendenze**
- **uso e gestione di internet e social media**
- **famiglia divorzi e omogenitorialità**

Sesso

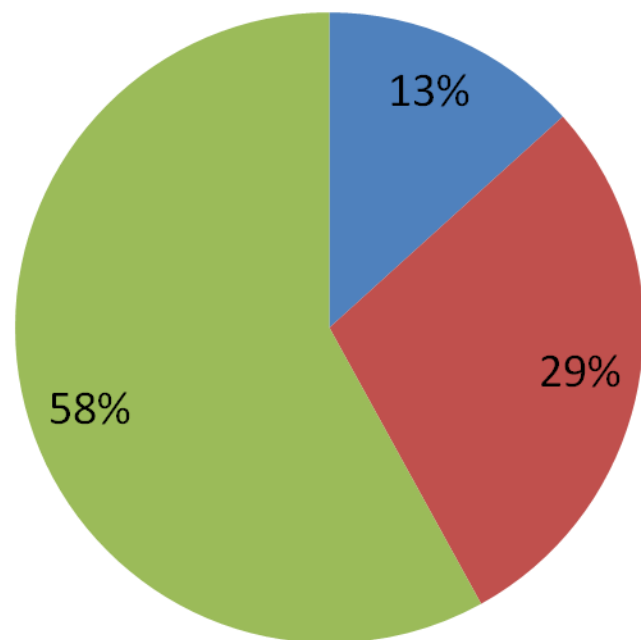
Sesso
2660 risposte



■ Maschio
■ Femmina

Istituto scolastico

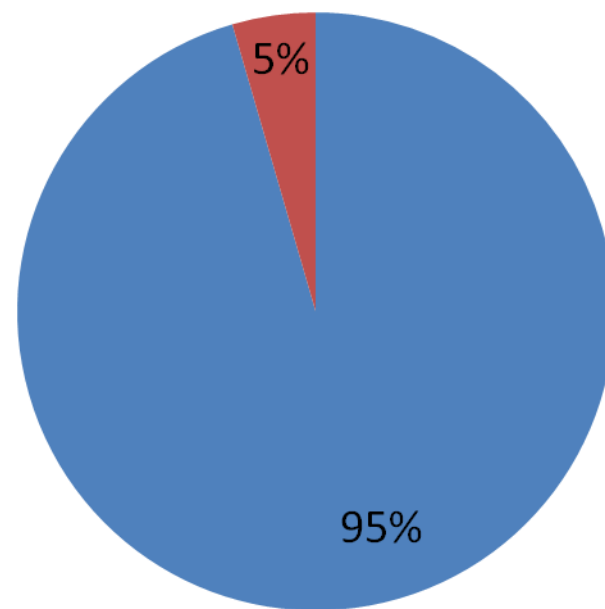
Istituto scolastico che frequenti
2660 risposte



- Istituto Professionale
- Istituto Tecnico
- Liceo

Luogo di nascita

Luogo di nascita
2660 risposte

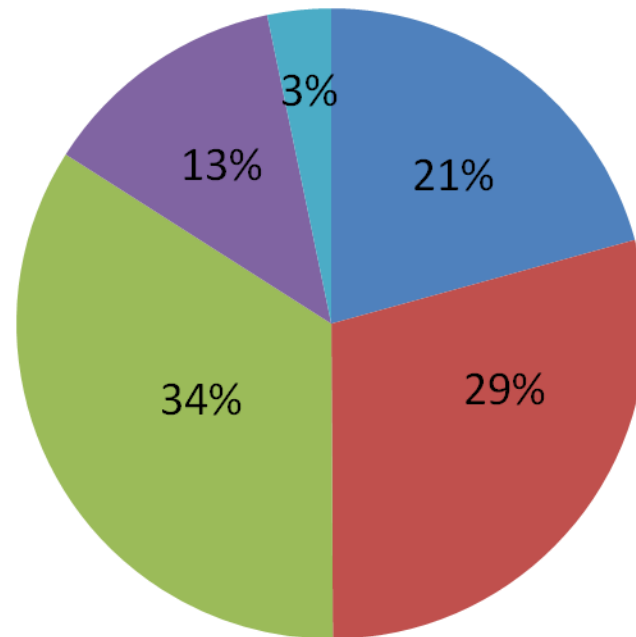


- Italia
- Altri paesi Europei

Come ti senti, relazione i coetanei, fumo, alcool, droghe

Ti è mai capitato di stare così male da non riuscire a trovare sollievo?

2660 risposte

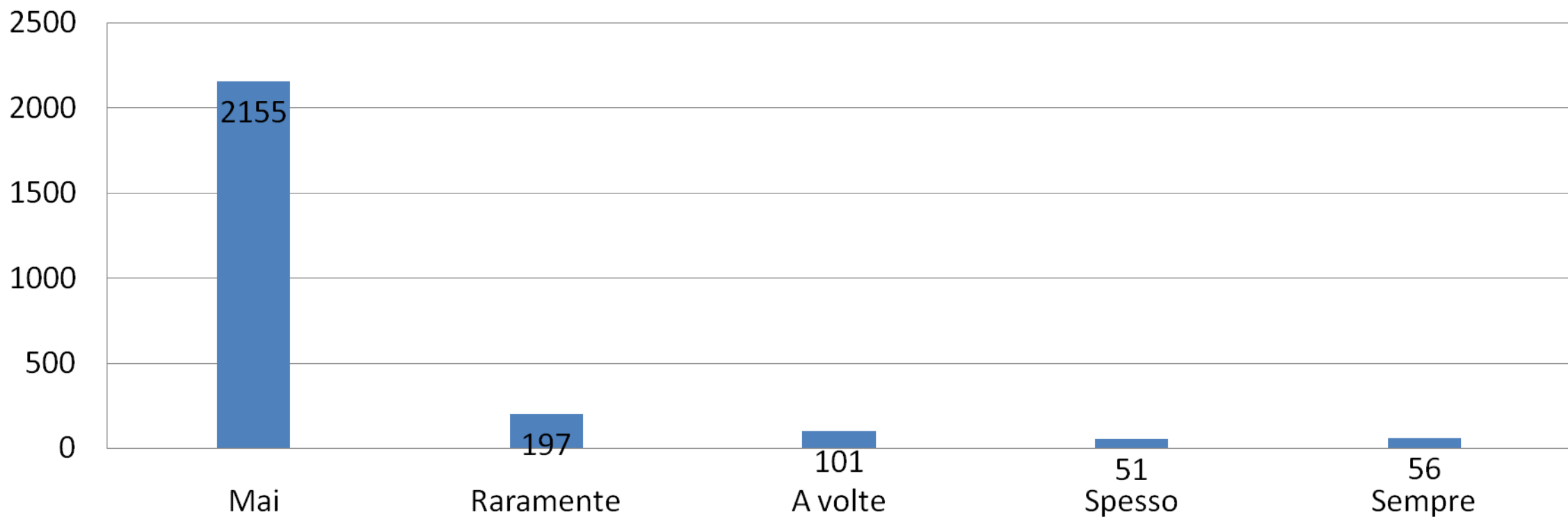


- Mai
- Raramente
- Qualche volta
- Spesso
- Sempre

Alla comparazione dei dati nazionali con quelli regionali lucani, si evidenzia che oltre la metà della popolazione giovanile intervistata, dichiara “di stare così male, da non trovare sollievo”, confermando all’incirca la stessa tendenza dimostrata dai giovani lucani, risultata pari al **47%**

Come ti senti, relazione i coetanei, fumo, alcool, droghe

Ti è mai capitato di infliggerti lesioni intenzionalmente, per trovare sollievo emotivo o per puro piacere?

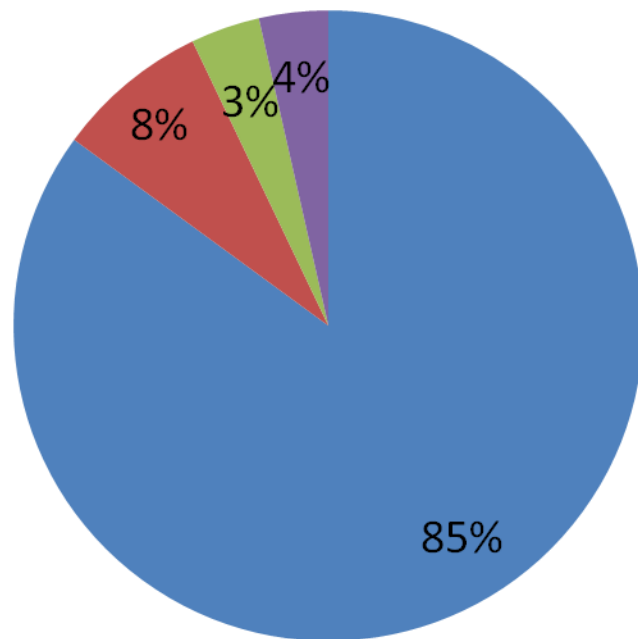


Dai dati, si rileva che il **15%** della popolazione italiana giovanile intervistata, ha dichiarato il bisogno di un sostegno psicologico. A conferma dei dati nazionali, è il riscontro ottenuto dagli adolescenti lucani, che si aggira sul **50%**

Bisogno di aiuto in momenti di difficoltà emotiva e/o relazionale

Ti sei mai rivolto ad un servizio psicologico?

2660 risposte



- No
- Si, della mia scuola
- Si, del servizio pubblico
- Si, del servizio privato

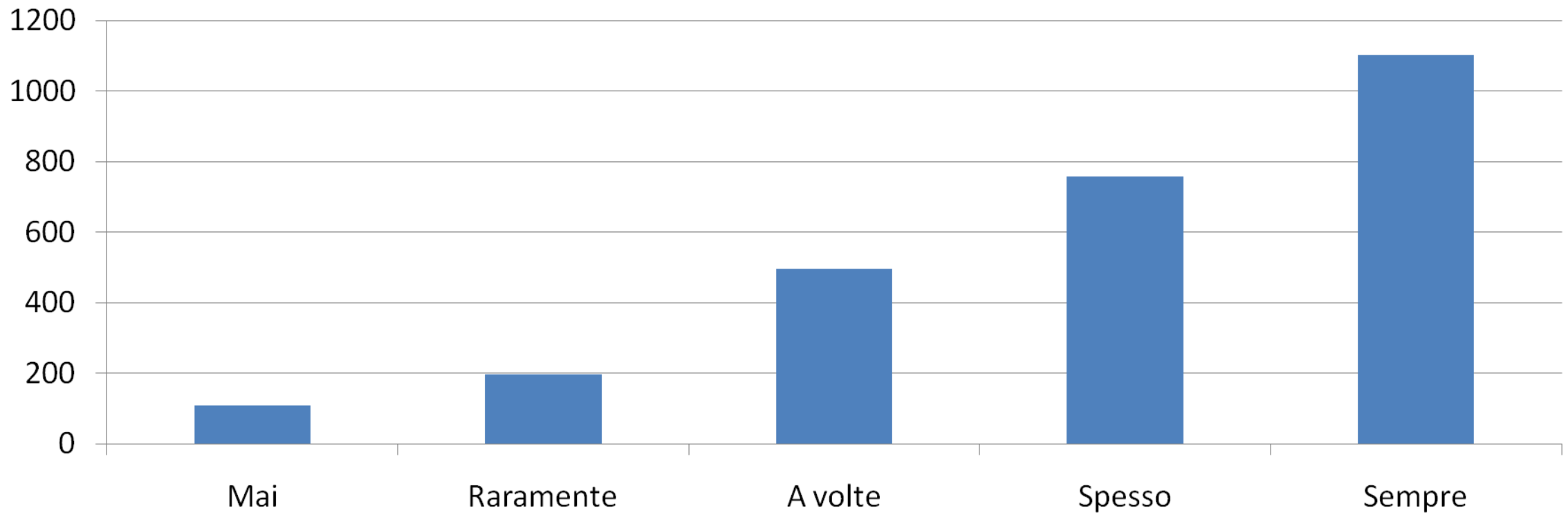
Si pone all'attenzione della ricerca, l'**84%** dei giovani italiani che pur percependone il bisogno, non si è rivolto a nessun servizio di aiuto psicologico ; stesso dato in negativo, riscontrato a conferma tra gli adolescenti lucani che risulta essere pari al **90%**

I giovani italiani che si sono rivolti a un servizio di aiuto psicologico, sono risultati essere del **27,3%** in relazioni a problematiche prevalentemente familiari. Risulta evidente il divario tra la campionatura nazionale e quella regionale lucana, poiché solo il **4%** dei nostri adolescenti si è rivolto a centri specializzati. Da questi dati si evince che “probabilmente” in Basilicata la famiglia è ritenuta un nucleo importante di riferimento

rapporti con i tuoi genitori e gli amici

I tuoi amici ti aiutano quando sei in difficoltà?

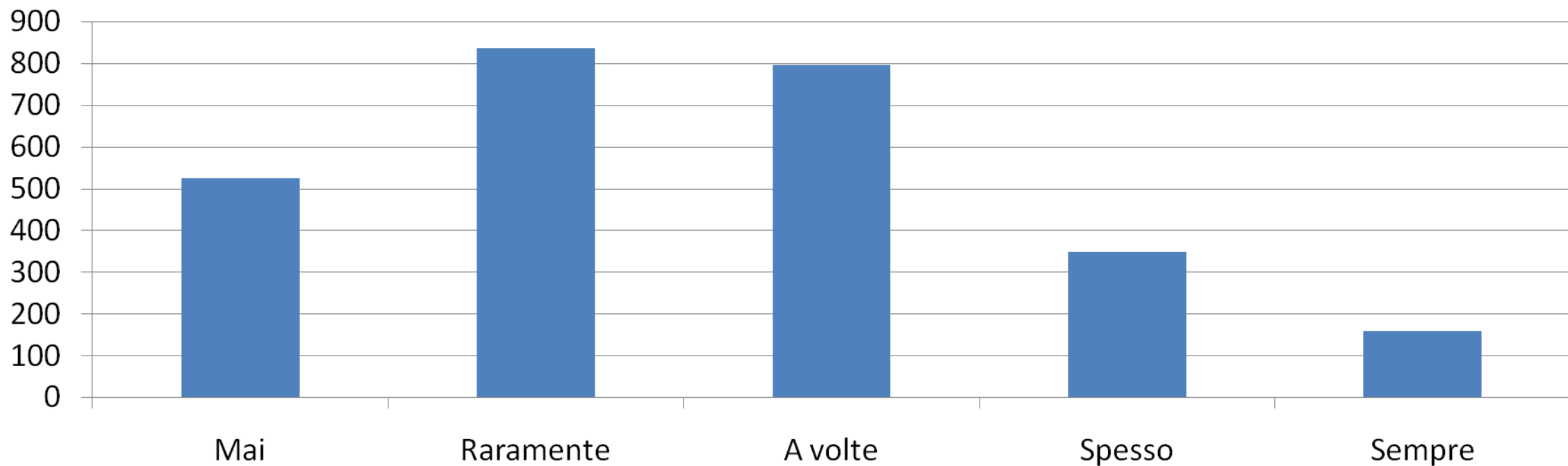
2660 risposte



Importanti i dati emersi dallo studio, quando si è posta la domanda sui rapporti amicali. Infatti ben il **70%** dichiara di ricevere sostegno da parte degli amici. Concordante il dato comparato con la nostra popolazione giovanile, con il **71%**

Bisogno di aiuto in momenti di difficoltà emotiva e/o relazionale

Secondo la tua esperienza, la scuola è attenta alle problematiche degli adolescenti?
2660 risposte



Risulta essere importante su tutto il territorio nazionale il valore dato dagli adolescenti alla famiglia che diventa il maggior referente in caso di problematiche di varia natura. Anche in questo i dati sono perfettamente concordanti, sia nazionali che regionali e risultano essere del **46%**

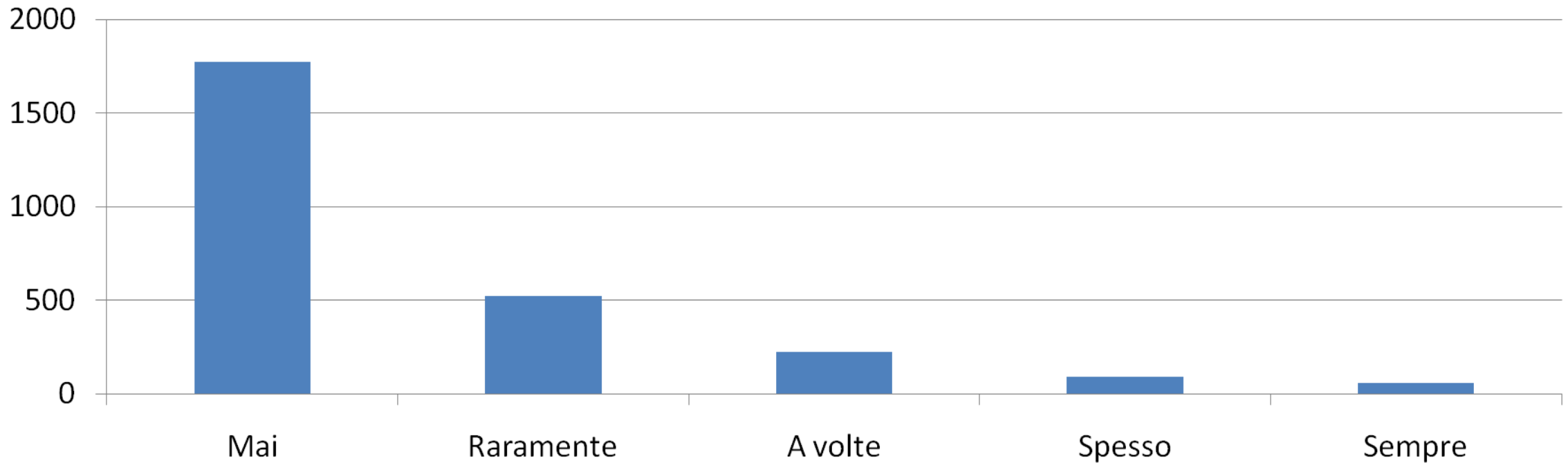
In ultima analisi si è tenuto chiedere ai giovani intervistati “Quanto la scuola sia attenta alle problematiche giovanili”. Dai dati nazionali si evince che il **20%** ha espresso parere positivo, a fronte dei giovani lucani che allo stesso quesito ha risposto in misura sempre positiva, ma con il **46%** circa, di consenso

A questo punto, ci siamo posti la domanda, se davvero i ragazzi lucani sono così affermativamente fiduciosi nell’istituzione scolastica

Come ti senti, relazione i coetanei, fumo, alcool, droghe

Ti è mai capitato di subire bullismo (prepotenze fisiche o psicologiche) da parte di qualche compagno/a o amico/a?

2660 risposte



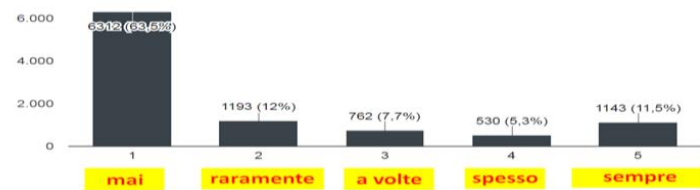
I dati sul **bullismo** e sul **cyberbullismo** sembrano essere in linea con i valori nazionali. Riteniamo però, data l'importanza della questione, che sia un argomento da approfondire, anche a seguito di segnalazioni da parte della scuola, come fenomeno in evoluzione

Fumo, alcool e droghe

Come ti senti, relazione i coetanei, fumo, alcool, droghe

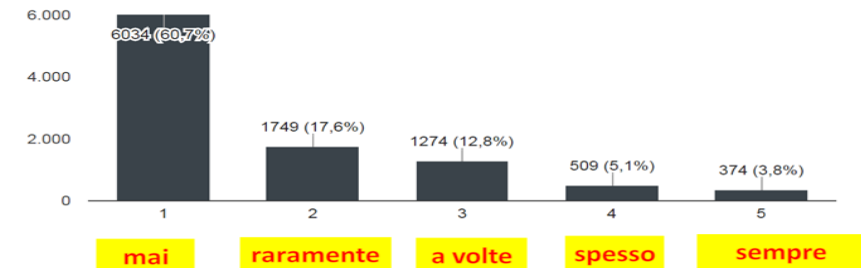
13. Fumi sigarette?

9940 risposte



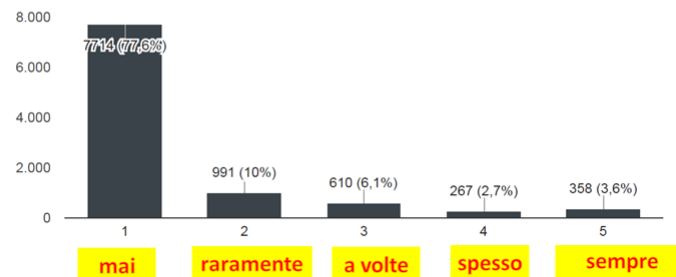
14. Ti è capitato di stare male fisicamente in seguito all'uso di bevande alcoliche?

9940 risposte



15. Hai fatto uso di droghe (ad es. cannabis, cocaina, droghe sintetiche, ecc.)?

9940 risposte



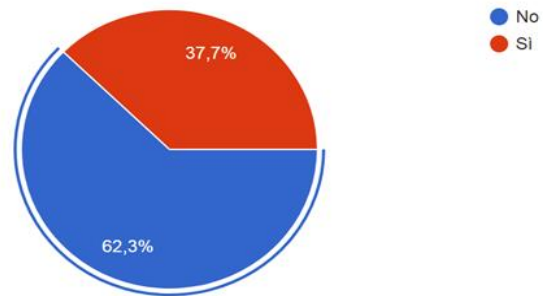
Per quanto riguarda il rapporto con **fumo alcool e droghe** il dato lucano sembra essere in linea con il dato nazionale.

Bisogna, però, tenere conto della ricerca sul consumo di sostanze effettuata **dall'Ufficio del Garante** per l'infanzia e l'adolescenza in collaborazione con **SER. D**

EDUCAZIONE SESSUALE

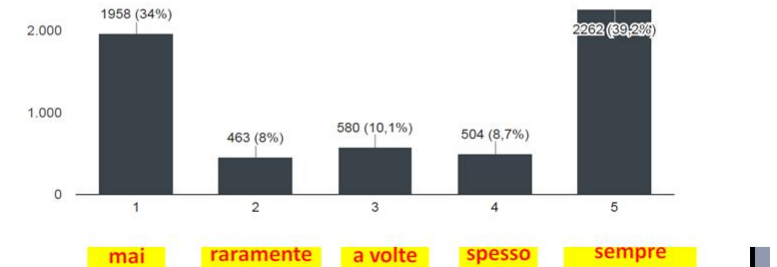
16. In famiglia, hai ricevuto un'educazione sessuale da parte degli adulti?

9940 risposte



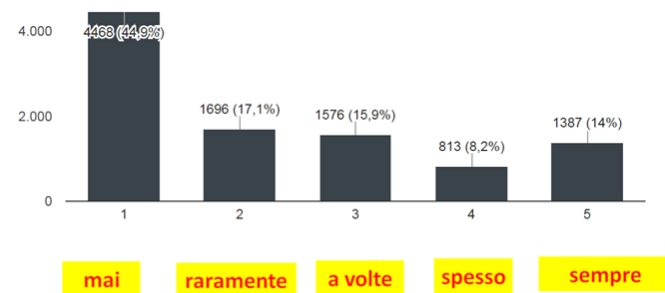
17. Durante i rapporti sessuali, utilizzi metodi contraccettivi? (rispondi solo se hai già avuto rapporti)

5767 risposte



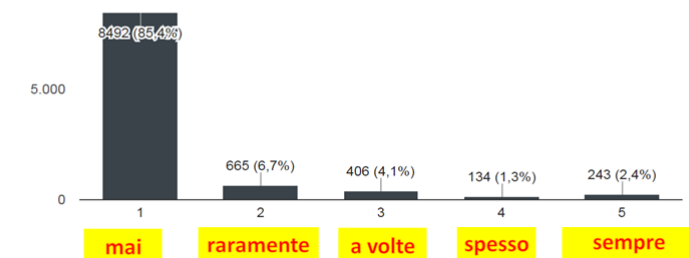
18. Hai visualizzato materiale pornografico in rete?

9940 risposte



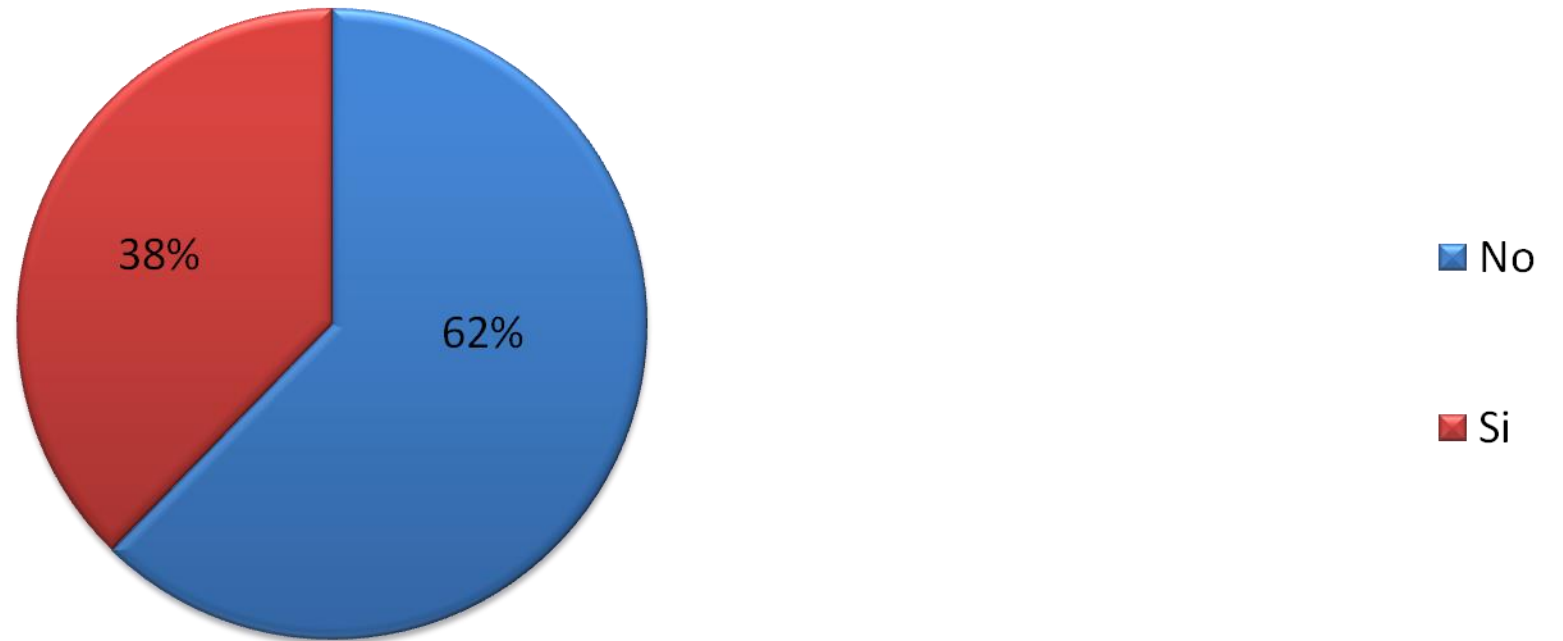
19. Hai ricevuto attenzioni o proposte sessuali da parte di adulti, anche attraverso siti/app di incontri?

9940 risposte



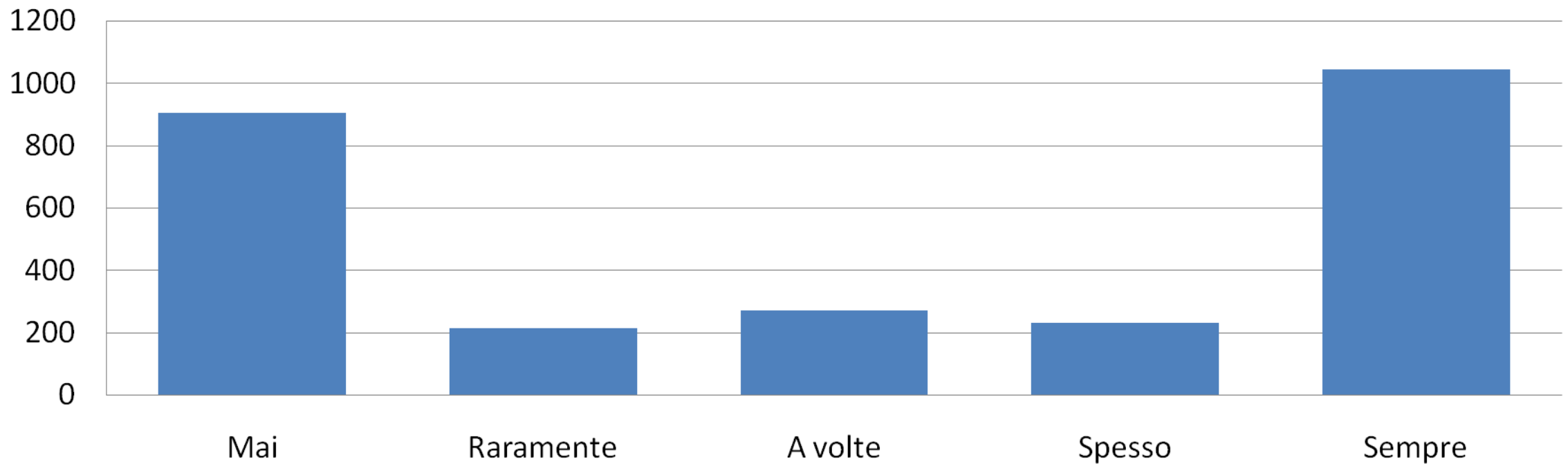
EDUCAZIONE SESSUALE

In famiglia, hai ricevuto un'educazione sessuale da parte degli adulti?
2660 risposte



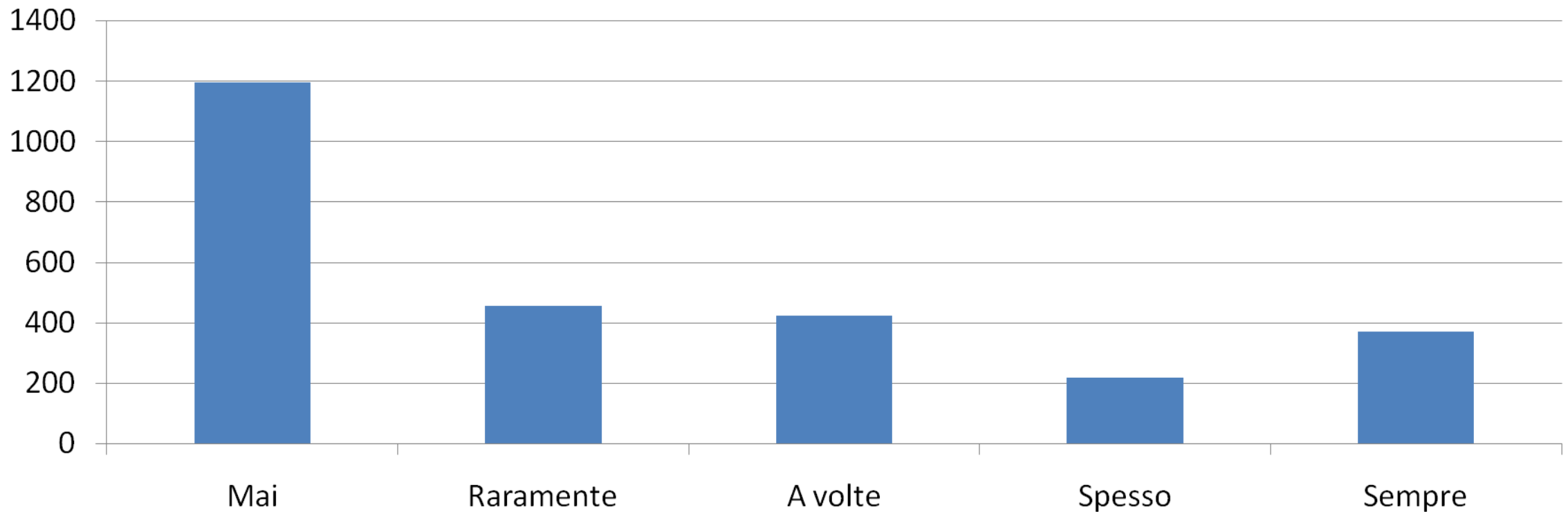
Come ti senti, relazione i coetanei, fumo, alcool, droghe

Durante i rapporti sessuali,utilizzi metodi contraccettivi?(Rispondi solo se hai avuto rapporti)
2660 risposte



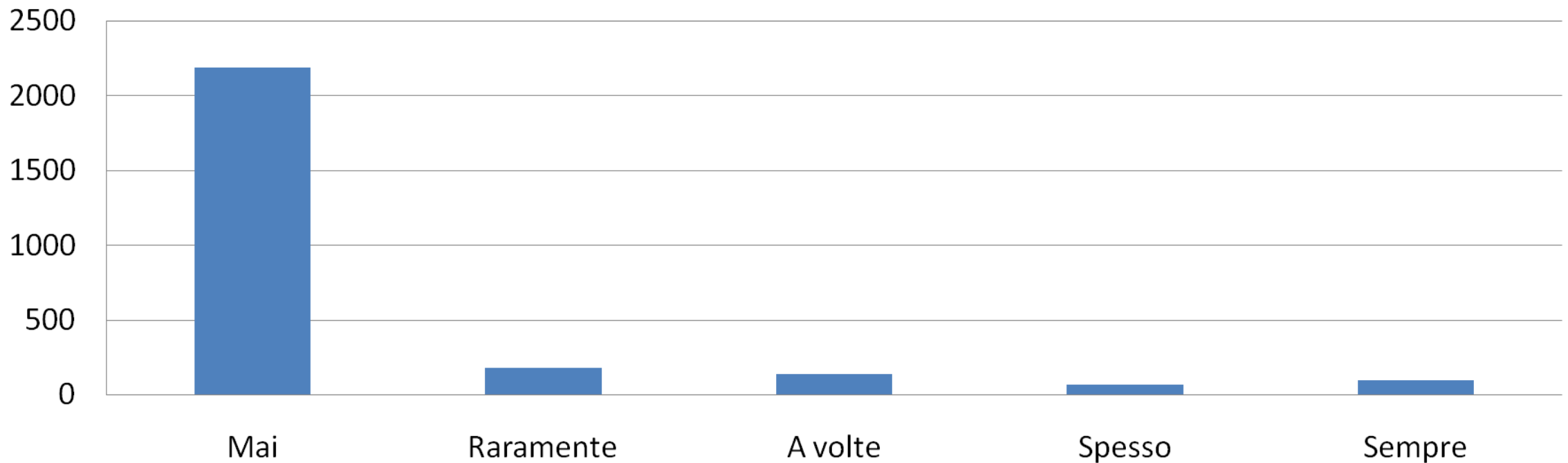
Come ti senti, relazione i coetanei, fumo, alcool, droghe

Hai visualizzato materiale pornografico in rete?
2660 risposte



Come ti senti, relazione i coetanei, fumo, alcool, droghe

Hai ricevuto attenzioni o proposte da parte di adulti, anche attraverso siti/app di incontri?
2660 risposte

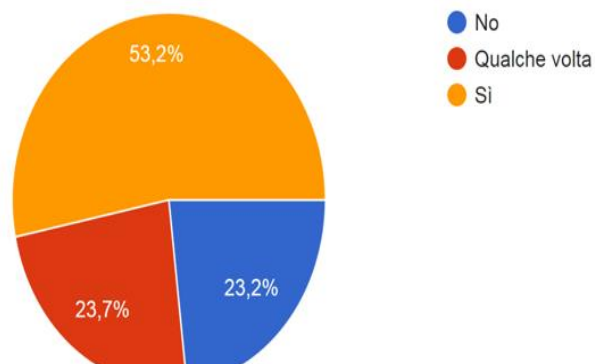


Riguardo l'argomento sessualità i dati lucani sono molto vicini a quelli nazionali. E cioè: limitato contributo educativo da parte degli adulti, scarso utilizzo di contraccettivi nei rapporti sessuali e utilizzo di materiale pornografico in rete.

Abitudini alimentari e percezione corporea

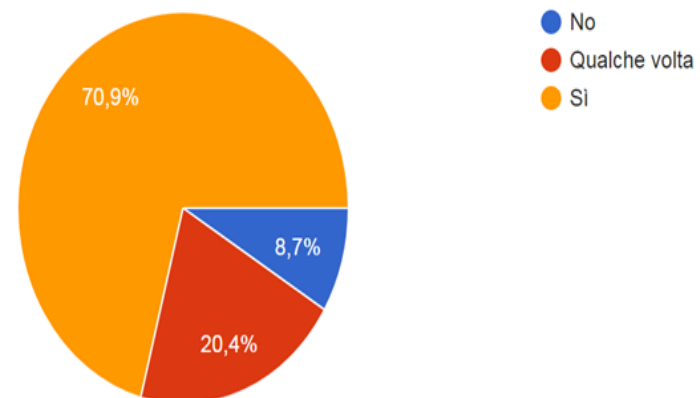
. Prima di andare a scuola, fai colazione a casa?

939 risposte



. A pranzo mangi con la tua famiglia?

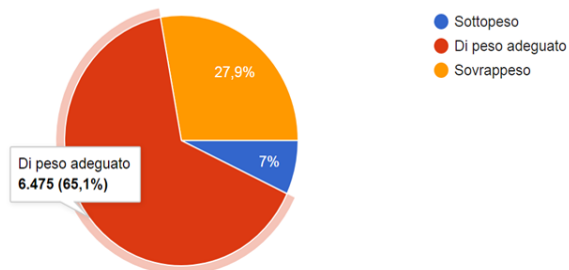
139 risposte



Rapporti con l'ADOLESCENTOLOGO

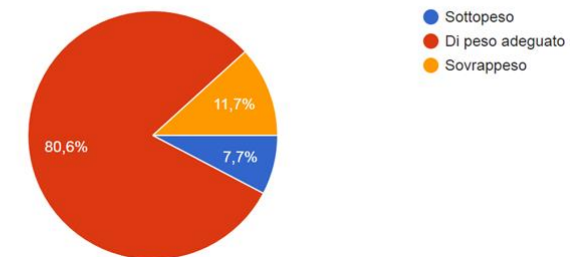
Tu come ti vedi?

40 risposte



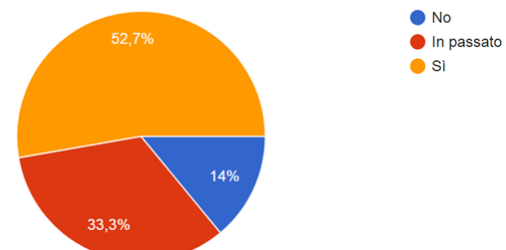
Il tuo pediatra dice che sei:

940 risposte



Pratici sport?

940 risposte



- La ricerca ha indagato anche gli aspetti relativi all'alimentazione. **Un adolescente su 4 si vede in sovrappeso.** Infatti il 28% del campione si vede **in sovrappeso** (basilicata idem), ma solo l'11,7% lo è effettivamente secondo le **valutazioni del pediatra (basilicata idem)**. Il 53,2% fa **colazione a casa** regolarmente prima di andare di scuola (**basilicata idem**), quasi la metà del campione **non fa sport** (basilicata 46%), e di questi circa 1 su 3 (33,3%) **ha abbandonato un'attività sportiva (basilicata idem)**. Sorprendentemente il pranzo in famiglia resiste ai ritmi frenetici della vita quotidiana: il 71% dichiara di **pranzare a casa con la propria famiglia (basilicata oltre 93%)**.
- Quest'ultimo dato ci pare particolarmente interessante in quanto potrebbe indicare una persistenza dell'importanza della famiglia nel vissuto dell'adolescente lucano.
- In conclusione come afferma Annarita Milone: "il dato dell'elevato numero di risposte al questionario proposto, più di 2.600 in meno di due mesi, ci obbliga a riflettere sul bisogno espresso e a cercare di passare ad una fase di costruzione di risposte efficaci, per non deludere la **fiducia che gli adolescenti hanno rinnovato, anche in questa occasione, verso adulti e istituzioni**".

Dati Basilicata

Dati Nazionali

- Il **12% complessivamente** si è inflitto lesioni intenzionalmente
- Il 50,6 del campione ha sentito il bisogno di un sostegno psicologico
- Il **90% NON** si è rivolto a un servizio di un aiuto psicologico
- Si sono rivolti allo specialista specialmente per problemi familiari il **4% del campione,**

(Probabilmente in Basilicata la famiglia tiene!)

- Il **15%** si è inflitto lesioni intenzionalmente
- La **metà** del campione ha sentito il bisogno di un sostegno psicologico
- **L'84% NON** si è rivolto a un servizio di un aiuto psicologico
- Si sono rivolti allo specialista specialmente per problemi familiari il **27,3% del campione nazionale**

Dati Basilicata

Dati Nazionali

70% del campione nazionale riceve aiuto da parte degli amici.

In Basilicata il 71% circa.

- Il 20% del campione nazionale ritiene che la scuola sia attenta alle esigenze degli adolescenti.

- Il 71% circa del campione nazionale riceve aiuto da parte degli amici.
- Il 46% del campione ritiene che la scuola sia attenta alle esigenze degli adolescenti.

Dati Basilicata

Dati Nazionali

- Il 28% del campione si vede **in sovrappeso**.
 - L'11,7% è effettivamente in sovrappeso secondo le **valutazioni del pediatra**.
 - Il 53,2% fa **colazione a casa** regolarmente prima di andare di scuola.
 - Quasi la metà del campione **non fa sport**.
-
- il 28% del campione si vede **in sovrappeso**.
 - L'11,7% è effettivamente in sovrappeso secondo le **valutazioni del pediatra**.
 - Il 53,2% fa **colazione a casa** regolarmente prima di andare di scuola.
 - Il 46% del campione **non fa sport**

Dati Basilicata

Dati Nazionali

- il 71% dichiara di **pranzare a casa con la propria famiglia.**
- Oltre il 93% dichiara di **pranzare a casa con la propria famiglia.**

GRAZIE A TUTTI PER L'ATTENZIONE